

HAM S' SCHO G'HERT?

Bewegte Hauptschule. ST. LEONHARD / Im Rahmen der Aktionstage „Bewegung und Sport“ kamen die beiden diplomierten Bodyvitaltrainer **Andrea Rockenschaub** und **Thomas Rusam** aus St. Leonhard in die Hauptschule. Sie schauten in den Sportstunden besonders auf den Bewegungs- und Stützapparat der Schüler. Wirbelsäulenstellung und Muskelfunktionen standen dabei im Vordergrund. Bei Fehlstellungen oder Fehlfunktionen wurden entsprechende Tipps zur Korrektur gegeben.



FOTO: PRIVAT

AUFFÜHRUNGSREIHE / Samstag, 12. Mai Tag der offenen Tür in den Musikschulen

UNTERWEISSENBACH / Unter dem Motto „Reise zu dir“ lädt der Landesmusikschulverband Unterweissenbach Königswiesen und Liebenau am Samstag, 12. Mai, zum Tag der offenen Tür ein. Mit einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Musikcafé und einem „Tourkonzert“ im Anschluss, wird um 9 Uhr an der Landesmusikschule Liebenau gestartet. Die Reise führt vorerst nach Unterweissenbach, wo von 9.30 bis 10.15 Uhr die Kinder der Klasse Musikalische Früherziehung „Reise zu dir“ aufführen. Anschließend lädt die Musikschule zu Buffet und Unterhaltungsmusik im Foyer und im Tanzsaal, bevor

das Programm um 10.30 mit dem Konzert der „Jazz Tigers“ im Tanzsaal weitergeht. Um 11.15 Uhr gibt es ein weiteres Konzert von Schülern zum Thema „Junge Künstler on tour“. All jene, die am Vormittag keine Zeit haben, können am Nachmittag in die Landesmusikschule Königswiesen kommen. Von 15.30 bis 16.00 Uhr gibt es ein Musik-Café mit den „Jazz-Tigers“. Höhepunkt des Nachmittags um 16 Uhr ist das Muttertagskonzert „Reise zu dir“ unter Mitwirkung des Chores der Volksschule Königswiesen. Beim gemeinsamen Gottesdienst in der Pfarrkirche Unterweissenbach um 19 Uhr klingt der Tag aus.



Morrison Trophy für Sepp & Peppy

ST. LEONHARD, ST. GEORGEN AM WALDE / Einen weiteren großen Sieg auf seinem Weg zur Westernreit-Weltspitze hat sich **Sepp Mittmannsgruber** von der St. Georges Ranch am vergangenen Wochenende in Weikersdorf geholt. Der 33-jährige Leonharder mischte die *Austrian Classics XXI* – den österreichischen *Westerncup II* – ordentlich auf. Das Mühlviertler „Dream - Team“ des Westernreitsports in der Disziplin Reining, **Sepp Mittmannsgru-**

ber und sein Quarterhorse-Hengst „Mr. Red Peppy Delmaso“ haben in tollen Shows den 4. Platz in der *Limited Open* und den 1. Platz in der *Senior Reining Open* gemacht. Absolut perfekter Abschluss des Wochenendes war aber der Sieg in der *Intermediate Open*, wo sich Sepp und Peppy mit einem atemberaubenden Ritt und einem High Score von 75,5 Punkten die in der Westernszene heißbegehrte „Morrison Trophy“ sichern konnten.

FOTOS: PRIVAT

SERIE / Weitersfeldener Bauernfamilie setzt auf die Qualität des Mühlviertler Almochsen

Ruhige Lebensart ist gut für das Fleisch



WEITERSFELDEN / „Der Ochs ist von seiner Natur viel ruhiger als der Stier und deswegen das richtige Tier für unser Grünland“, sagt Robert Atteneder. Seit dem Jahr 2002 setzen eine Gruppe von bäuerlichen Betrieben aus der Entwicklungsgruppe „Mühlviertler Urkraft“ auf den sogenannten Almochsen. „Ziel ist es, mehr Wertschöpfung zu erreichen“, betont der Obmann der Mühlviertler Alm Urkraftbauern. Die Kühe sind ausschließlich für die Mutterhaltung wichtig. Gemolken wurde bei den Atteneders das letzte Mal im letzten November. Heute holt die Familie die Milch in

der Nachbarschaft. Gezüchtet werden die Almochsen in der Gruppe. Fünft aktive Betriebe helfen zusammen. Geschlachtet und klassifiziert werden die Ochsen von der Firma Egger aus Liebenau. Nach dem Schlachten wird das Fleisch gekühlt und kann etwa zehn Tage „aushängen“. „Die längere Reifezeit ist ein wichtiger Unterschied zum handelsüblichen Rind“, erklärt Biobauer Robert Atteneder. Nach der langen Kühlung treffen sich dann alle fünf Züchter und zerlegen den Ochsen. Alles wird portioniert und handelsüblich verpackt. Bevor der Ochse aber zur Schlachtung abgeholt wird, beginnt schon die Vermarktung. Kornelia Atteneder beginnt zu telefonieren und nimmt die Bestellungen der Kunden entgegen. Beliefert werden Restaurants, Gasthöfe, Hotels, Schulen und Privatkunden. Von Wels und Linz bis Guglwald wird das Qualitätsfleisch selbst vertrieben.



Robert und Kornelia Atteneder setzen auf Mutterkühe und Alm Ochsen.

FOTO: PRIVAT

Das Fleisch wird laut Bestellung an alle Kunden ausgeliefert. „Wir haben einen Kühlwagen, der dem Verein gehört, damit die Kühlkette nicht unterbrochen wird“, so Robert Atteneder. Neben der Ochsenzucht gibt es nun ein neues Förderprojekt der Urkraftbauern.

„In Zusammenarbeit mit der Bäckerei Honeder wollen wir mit Dinkelprodukten in die Supermärkte“, erzählt das begeisterte Biobauernpaar. „Die Alm-Ochsenzucht soll aber weiter das Herzstück unseres Betriebes bleiben“, betont Robert Atteneder.

MICHAELA PRIMESSNIG

ÄRZTEDIENST

PRAKTISCHE ÄRZTE

Samstag, 12. Mai, 7 Uhr bis Montag, 14. Mai, 7 Uhr:

Freistadt, Neumarkt: Dr. Gugel, Freistadt, 07942/72727.

Unterweisersdorf: Dr. Ehrenhuber, Gallneukirchen, 07235/50150. **Königswiesen, Unterweissenbach, Pierbach, St. Georgen/W.:** Dr. Ehrenbrandtner, Unterweissenbach, 07956/7339. **Pregarten, Wartberg, Hagenberg:** Dr. Stöttner, Pregarten, 07236/7077-0. **Rainbach, Leopoldschlag, Sandl, Windhaag, Grünbach:** Dr. Latzelsperger, Windhaag, 07943/313. **Waldburg, Schenkenfelden, Reichen-**

thal: Dr. Haselauer, Schenkenfelden, 07214/4466. **St. Oswald, Lasberg, Kefermarkt, Gutau:** Dr. Nowak, Gutau, 07946/6206. **Tragwein, Bad Zell, Schönau:** Dr. Dückelmann, Tragwein, 07263/88247-0. **Weitersfelden, Liebenau, St. Leonhard:** Dr. Kammerer, Weitersfelden, 07952/6218.

Donnerstag, 17. Mai, 7 Uhr, bis Freitag, 18. Mai, 7 Uhr: **Freistadt, Neumarkt:** Dr. Doppler, Freistadt, 07942/73113. **Unterweisersdorf, Gallneukirchen, Alberndorf:** Dr. Kiblböck, Altenberg, 07230/7451. **Königswiesen, Unterweissenbach, Pierbach, St. Georgen/W.:** Dr. Weitersberger, Pierbach, 07267/8243. **Pregarten, Wartberg, Hagenberg:** Dr. Brandstetter, Pregarten, 07236/3244. **Rainbach, Leopoldschlag, Sandl, Windhaag, Grünbach:** Dr. Wank, Leopoldschlag, 07949/20580. **Waldburg, Schenkenfelden,**

Reichenthal: Dr. Winkler, Reichenthal, 0664/9286090. **St. Oswald, Lasberg, Kefermarkt, Gutau:** Dr. Lindner, Gutau, 07946/20520. **Tragwein, Bad Zell, Schönau:** Dr. Strasser, Bad Zell, 07263/7322. **Weitersfelden, Liebenau, St. Leonhard:** Dr. Schlosser, Liebenau, 07953/205-0.

APOTHEKENDIENST
Bis 14. Mai: Apotheke „Zum Goldenen Engel“, Freistadt, Hauptplatz 16, 07942/72363, und St. Anna-Apotheke, Pregarten, Stadtplatz 22, 07236/2226.

Ab 14. Mai: Apotheke „Jaunitzbach“, Freistadt, Etrichstraße 15, 07942/77832.

TIERÄRZTE
Sonntag, 13. Mai: Dr. Franz Keferböck, Neumarkt, 07941/8043 (nur Großtiere). Dr. Ferdiny, Wartberg, 07236/3222. Dr. Haidl, Bad Zell, 07263/7214. Dr. Wurm, Unterweissenbach, 07956/7410. Tzt. Scharizer, Freistadt, 07942/77880. Dr. Scheuchenpflug, Pregarten, 07236/6636 (nur Kleintiere). Dr. Falkinger, Schenkenfelden, 07214/4428.

Donnerstag, 17. Mai: Vet.-Praxis Reichinger, Rainbach, 07949/6450. Dr. Muxeneder, Pregarten, 07236/6000. Dr. Kaltenberger, Liebenau, 07953/540. Dr. Pammer, Waldburg, 07942/8031. Vet.-Praxis Gutau, VR Dr. Mayr, 07946/6568, und Tzt. Macher, 0664/1167622. Dr. Brandstetter, Königswiesen, 07955/6266. Dr. Falkinger, 07214/4428.

Donnerstag, 17. Mai: Vet.-Praxis Reichinger, Rainbach, 07949/6450. Dr. Muxeneder, Pregarten, 07236/6000. Dr. Kaltenberger, Liebenau, 07953/540. Dr. Pammer, Waldburg, 07942/8031. Vet.-Praxis Gutau, VR Dr. Mayr, 07946/6568, und Tzt. Macher, 0664/1167622. Dr. Brandstetter, Königswiesen, 07955/6266. Dr. Falkinger, 07214/4428.

Donnerstag, 17. Mai: Vet.-Praxis Reichinger, Rainbach, 07949/6450. Dr. Muxeneder, Pregarten, 07236/6000. Dr. Kaltenberger, Liebenau, 07953/540. Dr. Pammer, Waldburg, 07942/8031. Vet.-Praxis Gutau, VR Dr. Mayr, 07946/6568, und Tzt. Macher, 0664/1167622. Dr. Brandstetter, Königswiesen, 07955/6266. Dr. Falkinger, 07214/4428.

Donnerstag, 17. Mai: Vet.-Praxis Reichinger, Rainbach, 07949/6450. Dr. Muxeneder, Pregarten, 07236/6000. Dr. Kaltenberger, Liebenau, 07953/540. Dr. Pammer, Waldburg, 07942/8031. Vet.-Praxis Gutau, VR Dr. Mayr, 07946/6568, und Tzt. Macher, 0664/1167622. Dr. Brandstetter, Königswiesen, 07955/6266. Dr. Falkinger, 07214/4428.

Donnerstag, 17. Mai: Vet.-Praxis Reichinger, Rainbach, 07949/6450. Dr. Muxeneder, Pregarten, 07236/6000. Dr. Kaltenberger, Liebenau, 07953/540. Dr. Pammer, Waldburg, 07942/8031. Vet.-Praxis Gutau, VR Dr. Mayr, 07946/6568, und Tzt. Macher, 0664/1167622. Dr. Brandstetter, Königswiesen, 07955/6266. Dr. Falkinger, 07214/4428.

Donnerstag, 17. Mai: Vet.-Praxis Reichinger, Rainbach, 07949/6450. Dr. Muxeneder, Pregarten, 07236/6000. Dr. Kaltenberger, Liebenau, 07953/540. Dr. Pammer, Waldburg, 07942/8031. Vet.-Praxis Gutau, VR Dr. Mayr, 07946/6568, und Tzt. Macher, 0664/1167622. Dr. Brandstetter, Königswiesen, 07955/6266. Dr. Falkinger, 07214/4428.

Donnerstag, 17. Mai: Vet.-Praxis Reichinger, Rainbach, 07949/6450. Dr. Muxeneder, Pregarten, 07236/6000. Dr. Kaltenberger, Liebenau, 07953/540. Dr. Pammer, Waldburg, 07942/8031. Vet.-Praxis Gutau, VR Dr. Mayr, 07946/6568, und Tzt. Macher, 0664/1167622. Dr. Brandstetter, Königswiesen, 07955/6266. Dr. Falkinger, 07214/4428.

Donnerstag, 17. Mai: Vet.-Praxis Reichinger, Rainbach, 07949/6450. Dr. Muxeneder, Pregarten, 07236/6000. Dr. Kaltenberger, Liebenau, 07953/540. Dr. Pammer, Waldburg, 07942/8031. Vet.-Praxis Gutau, VR Dr. Mayr, 07946/6568, und Tzt. Macher, 0664/1167622. Dr. Brandstetter, Königswiesen, 07955/6266. Dr. Falkinger, 07214/4428.

Donnerstag, 17. Mai: Vet.-Praxis Reichinger, Rainbach, 07949/6450. Dr. Muxeneder, Pregarten, 07236/6000. Dr. Kaltenberger, Liebenau, 07953/540. Dr. Pammer, Waldburg, 07942/8031. Vet.-Praxis Gutau, VR Dr. Mayr, 07946/6568, und Tzt. Macher, 0664/1167622. Dr. Brandstetter, Königswiesen, 07955/6266. Dr. Falkinger, 07214/4428.

KOCHKURS / Gesunde Gemeinde

In den Topf geguckt

UNTERWEISSENBACH / Ernährung und Bewegung waren in den vergangenen Wochen das Thema bei den Veranstaltungen der Gesunden Gemeinde Unterweissenbach. Zwölf Frauen kochten unter Anleitung von Helga Primetzhofer, einer Ernährungsberaterin in Ausbildung, gesunde Gerichte. Ein besonderer Wert wurde auch

auf Verwendung sowohl regionaler als auch biologischer Produkte gelegt. Weiters fand zum Thema „Freude an der Bewegung“ ein Vortrag mit dem Gemeindefacharzt statt. Es gab auch praktische Tipps von Physiotherapeutin Gabi Klonner aus Königswiesen und Wirbelsäulengymnastiktrainer Anton Moser.

SCHULE / Aktionstag am Freitag, 11. Mai

Kilometer sammeln

UNTERWEISSENBACH / Im Rahmen oö. Aktion „Kinder sammeln Kilometer“ hat die Schule gemeinsam mit dem Elternverein für Freitag, 11. Mai, eine Sternwanderung zur Schule geplant. Die Kinder erleben so, wie das Schulgehen in früherer Zeit war. Um niemand auszuschießen, gehen die Marktkinder den Kindern, die von

auswärts kommen, entgegen. Die Ankunft in der Schule soll zwischen 8.30 und 9 Uhr sein. Dort bekommen alle „Wanderer“ vom Elternverein ein Frühstück. Da alle vergangenen Kilometer addiert werden – auch die der Erwachsenen, wäre es erfreulich, wenn möglichst viele (Groß-)Eltern daran teilnehmen.